

※※※※※※ 発行人 ※※※※※※
 特定非営利活動法人
 介護の社会化を進める一万人市民委員会宮城県民の会
 代表理事 佐藤 年夫



『風通しの良い事務局』を…

事務局長 伊藤 友行

介護2025年問題は、1947年から1949年に生まれた団塊の世代が、後期高齢者となることで慢性的な人材不足に悩む介護現場では、さらに介護の人手不足が深刻化するとされています。

要介護高齢者が増加するにも関わらず介護人材が不足することで、介護施設や介護事業所で必要な時に介護サービスが受けられないケースが予想され、いわゆる『介護難民』や『介護崩壊』が起これるとされています。

介護の社会化を理念に掲げる一万人市民委員会として、今年は設立25周年の節目の年で、設立30周年を目前に真価を問われる正念場が迫っていることを自覚せずにはられません。

私は事務局長を就任にあたって『風通しの良い事務局』を目指すと宣言したが、これは私が誰よりも早く出勤し、事務所の窓を開け放すことではなく、事務担当者及び各調査員や各役員が一丸となって調査や調査事務の問題点を

共有し、一体となって業務を遂行することに他なりません。

今年は情報の公表調査準備を開始早々、事務次長が体調を崩し、今までの一連の業務システムが中断する羽目に陥り、新米事務局長がこの任に当たることとなったが、錆びついた『昔取った杵柄』では効を奏することは容易でなく悪戦苦闘をしています。

今年の情報の公表調査は各事業所の調査手法のアンケート調査から始まり、訪問調査が約40%、全書類郵送調査が約40%、残りの約20%がリモート調査の結果が出ました。

各調査員の皆様には馴れない調査手法にも積極的に挑戦して調査に臨んで頂きたいと思えます。

コロナ禍の影響で調査員同士のコミュニケーション不足は否めない中でも、心穏やかに調査に専念できることを願い、私が尊敬する酒田市出身の作詞家吉野弘氏が、知人の結婚祝に贈った「祝婚歌」の全文を紹介します。

調査員同士の連携に必要な人間関係はもちろんのこと、すべての人間関係構築の極意が感じとれる詩だと思っています。

祝婚歌 (吉野弘)

二人が睦まじくいるには
 愚かであるほうがいい
 立派すぎないほうがいい
 立派すぎることは、長持ちしないことだと
 気づいているほうがいい
 完璧をめざさないほうがいい
 完璧なんて不自然なことを
 つまびいているほうがいい
 二人のうちどちらかが
 ぶさけているほうがいい
 すくびけるほうがいい
 互いに非難することがあっても
 非難できる資格が
 自分にあつたかどうか
 あとで疑わしくなるほうがいい
 正しいことを言てしまふ
 少しかえぬとするほうがいい
 正しいことを言てしまふ
 相手を傷つけやうともさう
 気づいているほうがいい
 立派であらうとか
 正しくありたいとかという
 無理な緊張には目をかわす
 ゆったり ゆたかに
 光を浴びているほうがいい。
 健康で 風に吹かれながら
 生きていることのなつかしさを
 心と胸が熱くなる
 そんな白があつてもいい
 そして、なぜ胸が熱くなるのか
 黙っていても
 二人にはわかるのだからほい

2024年介護保険制度改革の動向

2024年度介護保険制度改革五つのポイント

◆要介護1・2を総合事業に

要介護1・2(訪問介護・通所介護)の高齢者を「軽度者」と定義して「訪問介護」の生活援助をはじめ、多様な人材、多様な資源を活用したサービスの提供を可能にすることが効率的

◆利用者負担を原則2割に

利用者負担については2割、3割負担の導入を進めてきたが後期高齢者医療における患者負担割合の見直しを踏まえ、①介護保険サービス利用者負担を原則2割負担とすること、②現役世代との均衡の観点から現役世代並みの所得(3割)等の判断基準を見直す検討をする

◆ケアプランの有料化

要介護者等が積極的にサービスを利用できるようにする観点から、利用者負担を取らない例外的取り扱いがなされてきたが他のサービスでは利用者負担があることも踏まえ、利用者負担を導入するのは当然である

◆福祉用具貸与のみのケアプラン費カット

- ・つえ、スロープ、手すりのうち、希望小売価格が特に廉価なものについては、利用目的等を考慮・整理した上で、販売に移行することも考えられる。例えば、スロープには価格が安価な固定用スロープもあり、状態変化等による借り換えの割合も低いことから、これらは販売にしても利用者の負担は低いと考えられる。
- ・貸与の開始から一定期間経過したものについては、利用者の意向や負担の状況等を考慮して、貸与と販売の選択制を検討する必要がある。

◆小規模法人の協働化・大規模化

介護保険制度改革の一つとして、介護事業所の大規模化や協働化を求めています。その理由として挙げられているのが、新型コロナウイルス感染拡大時の医療・介護の提供体制です。オミクロン株による「第6波」で感染者が急増した際、介護を必要とする高齢者の入院隔離が医療現場の負担を増加させました。その一方で、高齢者施設に入所している高齢者は、入院させると新型コロナウイルス感染症ではなく、認知症などが悪化する可能性も指摘されており、そのまま施設療養となるケースが頻発しました。つまり、病院には介護士が、高齢者施設には医師や看護師が必要になったのです。さらに、高齢者施設で感染者が療養していたため、クラスター感染を引き起こし、職員が足りなくなる事態も起きました。そのため、入所者に対する適切なケアもできなくなってしまったのです。このように、医療・介護分野では複合的なニーズが存在しており、持続可能なケアを提供するためには職員数の多い大規模事業所が望ましいとされています。

以上、これらに係る介護保険施設のリスクマネジメントや介護保険施設における医療・介護サービスの提供実態等、LIFE を活用した取組状況の把握および訪問系サービス・居宅介護支援事業所におけるLIFEの活用可能性の検証、介護現場でのテクノロジー活用などの調査を行い、検証結果を介護報酬改定に反映していくこととしている。

フォローアップ研修

～～～ 2022年度 ～～～ 認証制度第2段階

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度推進委員会が主催する今年度の第2段階確認調査員フォローアップ研修会が8月30日開催され当会から9名が参加しました。

認証制度は

- 1、介護事業者の取組を公表(見える化)することで介護人材の参入を促す、
- 2、介護事業者の職場環境のレベルアップ・改善を促し介護人材定着を目指す。
- 3、県、市町村、関係団体が連携し、県全体が介護の職場環境改善に取組ことを目的としています。

第2段階の確認調査では調査員が事業所を訪問し21項目の取組の事実を調査し報告書を作成するもので、評価ではありません。

今年度は①「介護従事者に対する労務管理について」と題して特定社会労務士金子忠良氏が、②「第2段階確認項目の理解」と題した事務局入間田範子氏が講師の研修でした。

1項では「健康・安全に、安心して働くための労働に関するルールとして「労働基準法」などの労働契約ルールについて説明がありました。労働契約期間、就業場所・業務内容、始業・終業時刻、所定労働時間を超える労働の有無、休日・休暇などに関する事項など合意した事項は書面で明示しなければならない項目であり、その各項目の具体的な内容の説明でした。

2項では21の名調査項目について確認方法、確認方法、調査のポイントなどの具体的な説明がありました。

昨年度に続き今年度も認証事務局との確認調査委託契約を締結しており、各調査員のスキルを活かしていけるよう取り組んでいきます。

～～～ 2022年度 ～～～ 地域密着型サービス外部評価

去る8月31日、新人調査員2名を含む26名が参加し、生涯学習支援センターでフォローアップ研修を開催しました。

代表理事の挨拶、及び新人2名の紹介に続き、

- 1、県・担当課で集約した前年度外部評価実施事業からの「アンケート結果」の共有と調査のあり方の振り返り
- 2、報告書作成後に、一万人市民委員会・外部評価事務局と調査事業所で行った際に寄せられた「報告書への意見」を共有し、正確なヒアリング、適正な文章表現等に配慮した報告書の作成
- 3、今年度の調査における「新型コロナウイルス感染症予防対策」の徹底
- 4、出席者によるワークショップ

テーマ

「自己意」を外部から見る(調査事業所の信頼を得るべき調査員の質の向上を目指した「視点を自分に向けて、客観性を持つ」)

以上の項目を約2時間半で話し合い、活発な討議、意見交換が行われました。

理事会模様

◆2022年度第4回理事会

★令和4年8月24日(水)、仙台市生涯学習支援センターにおいて第4回理事会が開催されました。

主な活動報告、審議事項は次のとおり

- 1、2019年度各事業身長状況報告並びに提案審議事項について
 - 1) 地域支え合い活動
 - 2) 情報の公表制度訪問調査活動
 - 3) 地域密着型サービス外部評価活動
 - 4) 福祉サービス第三者評価活動 他
- 2、広報、財政、組織、総務関係について報告・審議
- 3、諸会議、研修会などの参加状況と今後の計画について
- 4、その他
(詳細については事務局備付けの議事録を閲覧願います)



認証制度第2段階模様



外部評価模様



私の健康法

会 員 工 藤 俊 博

後期高齢者の仲間入りをした現在の私の目標は、現状を維持して「“ピン” “ピン” “コロナ” と逝く」ことです。

私は、学校時代には体調を崩しての欠席はもちろん、社会人として勤務した自衛隊時代の訓練、及び、退職後続けている社会福祉法人の園長等々の勤めも休んだことはありません。

「バカは風邪をひかない」と言うことはそのとおりなのかも知れませんが、丈夫な身体に産んでくれた親に感謝しております。

高校卒業後、東京に就職して作った背広を今も着る事があります。会社を辞め自衛隊に入隊した時の体重（61kg）を現在も維持しております。

私の信条は“心身共に健康でいること”です。私は家族に人生は“成る様にしかならない”とよく言います。車で移動中に道を間違えて、遠回りした時等は、“急ぐなと言われて

いる”のだよと言いつつします。

部下が仕事でミスをした場合も“最初から間違えようとしてやった訳ではないのだから”と叱ったり、怒ることはしませんでした。“成る様にしかならない” “成る様になる”とっていると、イライラしたり、腹を立てたりせずストレスを感じないで済みます。これが私の心の健康の原点です。

身体の方は、足は第2の心臓といえます。自衛官当時は身体を鍛えるのが仕事でしたので、人並みに運動をしておりました。

筋力アップは限界までやりますが、維持するためには、刺激を与えるだけで良いと聞いたことがあります。

現在は毎日、1万歩歩くことを目標として朝・夕の犬の散歩、腕立て・腹筋・背筋を各10回とストレッチ（柔軟体操）を約10分やります。（週3日のパート時は、2万歩以上になる。）

外から帰った時は、ウガイ・手洗いを意識し、必ず水を少し飲みます。

風邪を引きにくい身体を作る為には、小まめに水を飲むことをお勧めします。

◆◇なんでも相談会のご案内◆◇

法律、成年後見関係の分野に限らず、会員やその家族、知人の方がお持ちの生活全般に関わる「困りごと」「悩みごと」などなんでも相談会です。令和4年10月から令和5年1月までの開催日程は下記のとおりです。

☆開 催 日 程

- ＊10月21日(金) 相談役 武田 貴志 弁護士
- ＊11月26日(金) 相談役 安田 廣治 司法書士
- ＊12月14日(水) 相談役 武田 貴志 弁護士
- ＊1月24日(火) 相談役 安田 廣治 司法書士

【 編 集 後 記 】

6月末の猛暑、梅雨明け宣言後の線状降水帯やゲリラ豪雨の異常気象、コロナ感染者の拡大、食料品や日用品の値上げラッシュ等、憂鬱な話題が多かった昨今、「仙台育英学園初優勝」のニュースが飛び込んできた。深紅の優勝旗が白河の関を越えたのは103年ぶりの快挙！！東北は歓喜の渦に包まれ、モヤモヤは一気に吹き飛んだ。

私の身近にいる野球キチたちはすでに来春、来夏の東北勢高校球児の活躍に思いを馳せている。かくいう私もその1人だ。秋田市出身の私は、惜しくも決勝で涙を飲んだ4年前の「金農旋風」が蘇り、秋田勢の優勝を密かに期待している。（出口）