



代表に就任して、
一万人市民委員会宮城との出会いとこれまで、
そしてこれから……

代表理事 佐藤 年夫

2020年5月28日に開催された第19回通常総会において代表理事に選出されました佐藤年夫です。

前任の熊谷代表同様、関係各位の皆様のご指導、ご支援をよろしくお願い致します。

さて、私は定年前に仕事をやめ、認知症の母親を10年間介護しました。

介護は辛く切ないものです。悪戦苦闘しながら在宅で母の面倒を見ていた時に、一万人市民委員会宮城（以下「一万人市民委員会」という）に出会ったのです。

それは今から13年前の2007年1月、一万人市民委員会の「10周年記念フォーラム」が開催され、それに参加したのです。堀田力氏（弁護士・さわやか福祉財団理事長）の基調講演があり、そのあと各界有識者による「介護保険の現在と未来を考える」シンポジウムがありました。その内容が介護をしている私にとって大変役に立ち、勉強になりました。

その後、大川元代表から一万人市民委員会の活動内容について話を聞く機会があり、それに興味を持ちました。それから調査活動に参加させていただきました。介護のプロに対して、市民目線で果敢に調査に挑んでいくその心意気に惹かれたからです。

一万人市民委員会が目指すもの……

それは、「戦後の復興を成し遂げた世代が、なぜこんな目に合わなければならないのか」→『介護地獄からの解放』を完結することにあります。そして、その人らしい暮らしを支えるため、在宅でも施設でも介護サービスの質の向上を図るた

めに一万人市民委員会が目指すものは「人間の尊厳・人間性の回復・自立支援」です。

時代の要請によって福祉ニーズも変わってきます。一万人市民委員会の活動内容も、調査事業では「介護サービスの情報の公表制度調査、地域密着型サービス外部評価調査、福祉サービス第三者評価調査」の他に、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度第2段階確認調査」も加わりました。そして地域包括ケアシステムの導入により、会員や地域に向けた活動（地域支え合い推進事業、成年後見活動・よろず相談）等も実施され、活動の幅が広がっております。

さて、今年度は介護保険制度施行20年目の節目の年に当たります。

度重なる制度改定が行われ、制度の使いにくさや利用者の負担増、介護の担い手不足など「保険制度あってサービスなし」の状況が深刻化しております。

また、新型コロナウイルス感染の拡大のため、介護現場では、利用者の自粛によるディサービスや訪問介護事業所の閉鎖や倒産、介護サービスの利用制限や休止で在宅の要介護高齢者の状態悪化や介護の逼迫した状況など、介護環境は一段と厳しい状況です。

このため、これからの活動では、介護保険の動きや新型コロナウイルスによる影響なども注視し、歴代代表がモットーとしております「頑張らないけど諦めない」という気持ちで取り組んでいきたいと思っております。

関係者の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

第19回通常総会模様

今回の通常総会は令和2年5月28日に新型コロナウイルス感染予防の観点から、書面評決による総会が熊谷代表理事を含めて8名の会員出席で開催されました。

伊藤友行会員が議長に選任され、仲野事務局長から①会員総数122名②出席者8名③書面評決書提出者数89名との報告があり、伊藤議長が定款27条の条件を満たしていることを確認・成立が宣言された。

続いて、議事録署名人に兼平幸雄理事、前田泰子理事が選



理事会だより

◆2020年度第1回理事会

★令和2年6月4日(木)、仙台市生涯学習支援センターにおいて、新年度第1回理事会が開催、冒頭、佐藤年夫理事が代表理事に選任されました。

主な審議、報告事項は次のとおり

審議事項

- 1、2020年度代表理事など理事互選による役員を選任について
- 2、2020年度組織・運営体制について

報告事項

- 1、各事業項目進捗状況報告
 - ・地域支え合い活動
 - ・情報の公表
 - ・地域密着型サービス外部評価
 - ・福祉サービス第三者評価
 - ・みやぎ介護人材宣言認証制度第2段階
 - 他
- 2、広報、財政、組織、総務関係について
- 3、その他

【詳細については事務局備付けの議事録を閲覧願います】



任され議案審議に移りました。

第6号議案では、定款の第5条第1項(1)に「地域密着型サービス外部評価」の調査事業が追加され、第7号議案役員を選任では、伊藤友行会員、佐藤はるみ会員、佐藤博子会員、曾根 務会員が新任され、阿部洋子理事、小山照子理事、兼平幸雄理事、熊谷道夫理事、塩田智明理事、根本幹雄理事が退任されました。

各議案の評決状況は次のとおり

第1号議案	2019年度事業報告の承認	賛成 97件	反対 0件	無効 0件
第2号議案	2019年度決算報告の承認	賛成 97件	反対 0件	無効 0件
第3号議案	2019年度監査報告の承認	賛成 97件	反対 0件	無効 0件
第4号議案	2020年度事業計画(案)、2021年度活動予算書(案)	賛成 97件	反対 0件	無効 0件
第5号議案	2021年度事業計画(案)、2021年度活動予算書(案)	賛成 95件	反対 1件	無効 1件
第6号議案	定款の1部変更(案)	賛成 97件	反対 0件	無効 0件
第7号議案	2020年度役員選任(案)	賛成 96件	反対 0件	無効 1件

事務局だより

・初めての書面表決方式による第19回通常総会でしたが皆様のご理解、ご協力により前年度事業報告・決算、今年度事業計画と役員選任などが承認され、6月4日の第1回理事会で代表などが互選され新体制が発足しました。今年度活動への皆様のご支援方、どうぞよろしくお願いたします。

・緊急事態宣言が5月25日全国で解除され、今年度の当会活動も徐々に始動しました。

具体的には地域密着型サービス外部評価の事業所への調査案内、調査員養成研修日程が決定し、受講希望者の紹介依頼など調査活動開始に向け準備を進めております。新型コロナ感染防止対策を図りながらの調査手法についても行政機関や関係部門と検討を始めております。

また、地域支え合い推進活動については委員会を開き今年度の活動のありかたを検討していきます。

・事務局体制は前年度と変わりませんので、今後ともご支援、ご協力をお願いします。

また、皆様からのご意見を賜りますようお願いいたします。

新理事紹介



七年目を迎えて 伊藤友行

新型コロナ禍の最中に、突然役員と外部評価の評価委員会の担当を指名され、引き受けてしまいました。母の介護をきっかけとして一人市民委員会の事業の主旨に共感し、入会して早いもので七年目を迎えたが、いまだに調査員活動や評価委員会では、いつも緊張をしてしまう苦手分野であることから役員を引き受けてしまったことに少し後悔も感じています。

さりとて今更には引けず、諸先輩を見習いつつ、少しずつ自分を出していこうかなと思うこの頃です。

今後の抱負としては、第一に、一人市民委員会の理念を確認して調査に臨みたいと思います。外部調査の時に、この項目の時は少し自分に引け目を感じながら質問していました。第二に、外部評価で管理者との対話ではガイドラインの主旨は理解しつつ、ガイドラインに頼らない対話に心がけたいと思います。第三に、外部評価結果表にはホームの現状確認だけではなく、ホームの雰囲気や職員の気持ちを盛り込んだ読む人の心を掴むような「ウイットに富んだ文章」も却下されない範囲で取り入れてみたいと思っています。最後に一日も早い新型コロナウイルスの収束と調査員活動が出来ることを願っています。



あっという間に五年 佐藤はるみ

コロナ禍で、自粛生活が続く某日。「理事に…」とお声がけを頂きました。余りにも突然で、思いがけないことに驚いて「そんな大役は、私には、…」と、一旦はお断りしました。一人市民委員会に入会し、あっという間に5年。未だにわからないことだらけです。

加えて、私は生来が億病で、あれこれ悩み、なかなか行動に移せないのが常。

不安も一杯ですが、「諸先輩方のご指導を受けて、微力ながら、私にも何かできることがあるのでは？」と、思い直し、引き受けることにしました。

映画『風と共に去りぬ』のラストシーン、「明日のことは、明日考えればいいわ」スカーレットの言葉に、そっと背中を押されたような気がして…。

どうぞよろしくお願いいたします。



諸先輩を見習って 佐藤博子

一人市民委員会に入会して四年目になります。右も左も解らず諸先輩方の御指導を仰ぎながら過ごさせて頂いております。

当会との出会いは、私がまだ現役でサービス提供責任者をしてきた時「情報の公表制度」の調査を受けたときでした。その時は「この仕事を終えたとき、何かの形で介護関係に携わってきたいと思い、このような仕事もあるんだ」と思っていました。

母の介護で仕事が出来なくなり辞め、世の中との接触がなく「このままでいいのだろうか」と思い始めた時、思いだしたのが一人市民委員会でした。

一人市民委員会には以前同じ会社にいた前田さんがおり、楽しそうに仕事と関わっていた事を思い出し声を掛けて見たところ、当会に繋いでくれ色々教えて頂きました。

今、この様に介護関係の事が出来るのも解らない事があれば、優しく教えてくれる諸先輩方のお陰だと思っています。



一助となれるよう努力・・・ 曾根 務

介護知識が全くないまま、先輩から誘われて一人市民委員会に加入したのは2015年。

即、受講した(させられた?)地域密着型サービス評価と情報の公表の調査員研修。

その後、主に前者の外部評価調査員活動に参加して丸5年になるが、ベテラン調査員の皆様に迷惑ばかりかけ続けているのが実態である。

そのような私と断ったものの、無理やり今期の理事に推薦され、受けることになりました。

前述したとおり介護知識には全く疎い私ですが、自分自身がこれまでの調査等で感じた疑問を解決できるよう先輩理事等と意見交換をしながら、調査を受けられる事業所様や調査員の皆様等の一助となれるよう努力したいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

事務局からのお知らせ⇒⇒⇒⇒⇒ : 8月13日~14日は休みです



『目標は生涯現役！！』

会 員 出 口 香

私がやっているウルトラマラソン(フルマラソン42.195キロより長い距離、主に100キロ)、ジャーニー

来て、その走友から枝葉が伸びて輪が広がりました。今では大会に参加する目的は走ることより走友に会うこと、会って親睦を深めることと言っても過言ではありません。

ラン(決められたコースと日程で目的地に向かって走りながら旅をする)は「競走ではなく共走だ」と言われています。

人生の中で自分が熱中できること、生きがいだと思えることを選択することは、とても重要なのではないのでしょうか。

長い時間をかけて長い距離を走る、時には歩きます。

私は趣味としてウルトラマラソン、ジャーニーランを選択したことを「良くぞ選んだ」と自負しています。

快調で気分が良く楽しく走れている時もありますが、悪天候や体調不良で苦しい時もあります。そんな時「自分だけじゃない仲間もきっと苦しんでいる、頑張っている」と思うと不思議と力が湧いてきます。コース上にいるのはライバルではなく長い時間、距離を共有している仲間です。

ウルトラマラソン、ジャーニーランは私にとって生きがいであり、生活の中心(全てとまでは言えませんが)です。

ウルトラマラソン、ジャーニーランを始めてから全国各地(北海道から沖縄まで)に走友が出

会え、走ることで出会った走友に感謝しながら、これからも「生涯現役」を目標にマイペースで走り続け、一度きりの人生を謳歌したいと思っています。

【編集後記】

◆よろず相談会のご案内

これまでの日常生活とは異なる「新生活様式」へと、ソーシャルデスタンスで人との間隔は2メートル、三密回避、マスクの着用、リモートワーク等々、毎日のように呼びかけられています。

法律、成年後見関係の分野に限らず、会員やその家族、知人の方がお持ちの生活全般に関わる「困りごと」「悩みごと」などなんでも相談会です

編集会議もしかり。マスク着用、各人の間隔を開ける、三密回避のため換気に注意してとなると、これまでのように額突き合わせて喧々諤々とはいかず悩むところです。先行きが見えない時代の中で、何が大切かを問う時かもしれませんね。

2020年(令和2年)7月から10月までの開催日程は下記のとおりです。

☆開催日程

夕暮れに散歩に出ればあちこちで水を張られて早苗が植わったばかりの美しい田んぼにしばし目を奪われます。

薄月夜 花くちなしの 匂いけり(正岡子規)

(荒井)

- ・ 7月21日(火)相談役 安田廣治司法書士
- ・ 8月20日(木)相談役 武田貴志弁護士
- ・ 9月25日(金)相談役 安田廣治司法書士
- ・ 10月20日(火)相談役 武田貴志弁護士